

PROJET RECYCLAGE 2009-2010

Rappel : le recyclage doit se faire sur 3 demi-journées.

✓ **Proposition régionale :**

Possibilité de faire son recyclage sur :

La formation fédérale dans chaque département
Les CPS dans chaque département
Les sélections départementales

✓ **Soirée à thème au niveau régional :**

- ☑ Technique individuelle sur le stage de haut niveau le **mardi 25, mercredi 26 ou vendredi 28 août 2009.**
- ☑ Jeu de haut niveau sur St Tulle, **le mardi 27 octobre de 9 h à 22h** sur la sélection U 16 et U 17 avec l'intervention d'AGOSTINI Philippe.
- ☑ Mouvement général sur le B du R, **2 décembre 2009 de 14h à 18h** avec intervention de Jean BIDAL
- ☑ Rugby à VII sur le Vaucluse avec l'intervention de l'entraîneur de l'équipe de France.
- ☑ Intervention sur la préparation mentale à Nîmes en Juin 2010

Pour inscriptions ou renseignements, se rapprocher du CRT de votre département