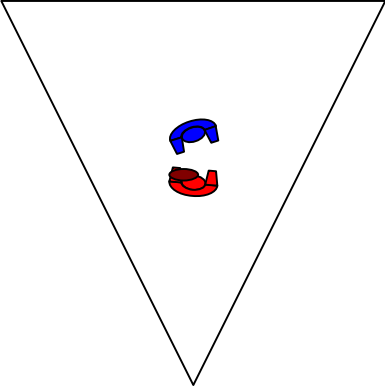


<b>Nom de la situation :</b>	<b>SUMO ORIENTE</b>	Situation
<b>Objectif(s) de l'enseignant</b>	<b>Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les joueurs.</b>	
améliorer les attitudes du porteur de balle au contact	Rester équilibré. Dos plat et gainé. Bas sur les appuis (jambes fléchies). Ne pas s'opposer à une pression forte. Agir et réagir pour marquer	

<p><b>Dispositif :</b></p> <p><b>Groupe:</b> 1 contre 1  <b>Espace:</b> triangle de 5m de base et 7m de hauteur  <b>Temps:</b> 15 minutes.  <b>Matériel:</b> plots, ballons.</p> <p><b>But :</b>  Pour le porteur de balle marquer sur la base du triangle  Pour le défenseur repousser l'attaquant en dehors du triangle</p> <p><b>Lancement du jeu :</b></p> <p>Le joueur rouge au contact doit essayer de marquer, le défenseur bleu de sortir le rouge du triangle en défendant sa ligne.</p> 	<p><b>Consignes, règles :</b></p> <p>Les 2 joueurs restent debout.  Interdiction de prendre l'adversaire sous le short.  Le buste doit toujours rester en contact de l'adversaire.</p> <p><b>Critères de réussite :</b></p> <p>Le porteur de balle marque.</p>
--	--

**POUR EVALUER- REGULER**

<p align="center"><b>COMPORTEMENTS OBSERVES</b></p> <p>Dos rond, joueur debout.  Joueur en déséquilibre.  Pas d'utilisation des appuis bas.  Lutte frontale.</p>	<p align="center"><b>INTERVENTIONS POSSIBLES</b></p> <p>Centrer le joueur sur sa flexion de jambes.  Centrer le joueur sur le placement de son dos.  Maîtriser sa volonté de marquer  Centrer le joueur sur sa volonté de garder l'initiative des actions.</p>
--	--

**POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION**

<p align="center"><b>VARIANTES</b></p> <p>Réduire l'espace de jeu.  Partir ballon au sol  Autoriser le plaquage</p>	<p align="center"><b>EFFETS RECHERCHES</b></p> <p>Développer les mécanismes d'action / réaction.  Développer la vitesse d'organisation au contact  Développer la maîtrise de l'équilibre</p>
---	--