

FICHE EXERCICE N° TACTIQUE/CONTRE-ATTAQUE/R3-0

<p>Nom de la situation : Contre attaque en 3^{ème} rideau + Travail du butteur – Cas n°1/3</p>	<p>Etape : Effectif Réduit de ligne arrière</p>
<p>Objectif(s) : Avoir l'Etat d'Esprit Collectif de jouer rapidement le ballon suite à une récupération.</p>	<p>But : Profiter de la Désorganisation adverse pour Marquer ou Avancer d'une manière significative.</p>
<p>Dispositif :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Effectif : 2 groupes de 5 à 7 • Terrain : ¼ divisé en 3 zones • Temps : 15' à 20' • Matériel : <ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 jeux de chasubles ▪ 1 ballon ▪ 8 cônes 	<p>Critères de réussite :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perception du placement adverse • Communication, • Adaptabilité • Fixer la Défense adverse • Eviter le frontal –Contourner le dispositif adverse • Soutien permanent (CTB°)
<p>Mise en place : (pour groupes de 5 joueurs)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 groupe Opposants en Z1, composé de : <ul style="list-style-type: none"> ○ 3 joueurs en position de ruck, ○ 1 éjecteur, avec 1 ballon, ○ 1 buteur, sur la ligne de fond • 1 groupe « contre attaquant » composé de : <ul style="list-style-type: none"> ○ 2 joueurs en Z2 ○ 3 joueurs en Z3. 	<p>Comportements attendus :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Le Réceptionneur :</u> Réception et Déplacement du ballon dans les meilleures conditions au « Porteur » déclenchant ainsi le choix du jeu. • <u>Le Porteur :</u> Le choix de la forme de jeu lui incombe. Prise d'infos en anticipant son déplacement lui permettant de faire le choix adapté, « Pré action » (anticipation) lui permettant d'être efficace. • <u>Les Soutiens :</u> Les Soutiens Proches : Conservation du ballon si Jeu à la Main Constitution des rideaux défensifs si Jeu au Pied Les Soutiens Eloignés : Se replacer rapidement afin d'être utilisés. Surtout REVENIR DANS SON CAMP si Jeu au Pied (Règlement)
<p>Lancement(s) du jeu : L'éjecteur transmet le ballon au botteur. Ce dernier dégage en R3, soit au centre du terrain, soit sur les ailes.</p>	<p>Evolution : Sur ½ terrain :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Effectif complet de ligne arrière • Puis, lignes arrières + 3^{ème} ligne • Puis Effectif total

