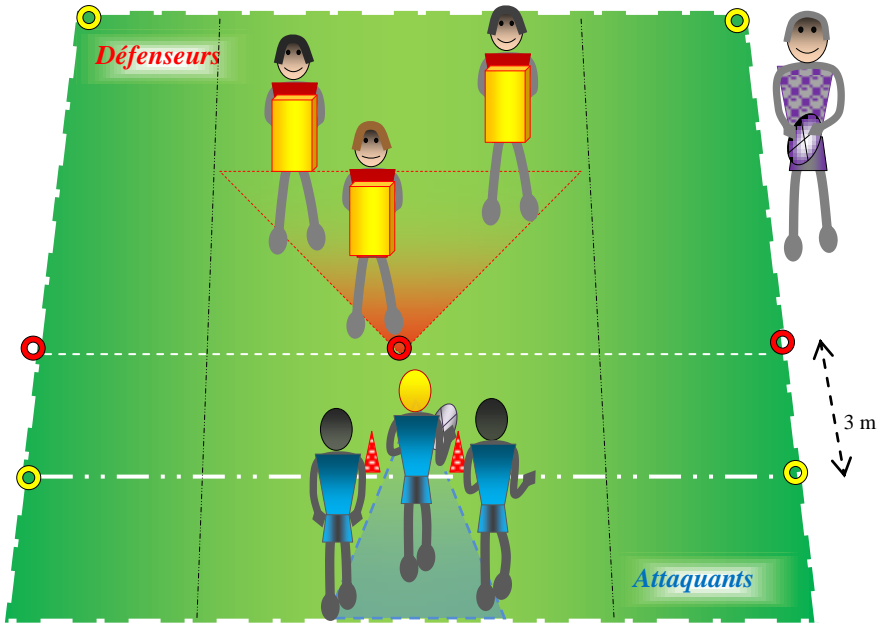


# FICHE EXERCICE N° FIX/0

Nom de la situation : <b>Etude analytique des phases de Fixation : Généralités (applicables aux fiches 1 à 4)</b>	Etape ou Niveau : <b>Effectif Réduit</b>
<p><b>Objectif(s) :</b> Assurer la continuité du mouvement qui avance en évitant ou en limitant le blocage.</p>	<p><b>Règles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conformes à la catégorie</li> </ul>
<p><b>Dispositif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Effectif : par groupe de 3 (ou 4).</li> <li>Terrain :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Largeur et profondeur : 5 à 10 m.</li> </ul> </li> <li>Temps : 15' à 20'</li> <li>Matériel : 1 ballon, 3 boucliers, 5 plots, 2 cônes</li> </ul>	<p><b>Consignes :</b></p> <p>Pour les Utilisateurs, ne pas passer « en force »,</p> <p>Pour les Opposants, ne pas jouer le ballon, changer le dispositif suivant le type de Pression exercée (Pas de Pression, Faible Pression, Forte Pression).</p>
<p><b>But :</b></p> <p>Eviter le frontal, attaquer l'adversaire sur ses points faibles, gagner le duel collectivement.</p>	<p><b>Score :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 point si ballon conservé,</li> <li>3 pts si continuité du mouvement parfaitement réalisée (Relance possible).</li> </ul>
<p><b>Mise en place :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 groupe « Porteur » placé en colonne dans une porte matérialisée par 2 cônes,</li> <li>1 groupe « Opposant », placé « en triangle à angle variable », au-delà d'une ligne « d'avantage » matérialisée par 3 plots et située à 3 m. devant la porte.</li> </ul>	<div style="text-align: center;">  <p style="text-align: center;">Précisions et Evolutions</p> </div> <p>Les fiches 1 à 4 concernent l'étude <u>analytique</u> des points de fixation, au plan Offensif, principalement sur Ballon Porté. Le jeu au Sol, abordé dans la fiche 4, n'étant, au plan tactique, qu'une solution de conservation du ballon dans le cas d'un rapport de force défavorable. Son aspect stratégique n'est pas abordé.</p> <p>En fonction de la Pression Défensive, les 4 situations retenues engendrent une mise en place identique des Utilisateurs mais différente pour les Opposants.</p> <p>La largeur du terrain diffère, en fonction de la catégorie, selon que l'on veut éviter ou provoquer le blocage.</p> <p><u>Fiche 1 : Fixation sans blocage :</u> Les défenseurs sont dispersés sur la profondeur et la largeur afin de provoquer la réflexion des Utilisateurs.</p> <p><u>Fiche 2 : Fixation avec Blocage - Peu de Pression adverse (Regroupement Fugitif) :</u> Idem mais en diminuant la largeur du terrain afin de provoquer un blocage.</p> <p><u>Fiche 3 : Fixation avec Blocage – Faible Pression adverse :</u> Les Opposants se placent groupés sur deux lignes en position 1 + 2. Le premier Défenseur va au contact du Porteur afin de provoquer le blocage. Le ballon reste visible pour les Soutiens Offensifs : Le rapport de force est favorable aux Utilisateurs.</p> <p><u>Fiche 4 : Fixation avec Blocage - Forte Pression adverse :</u> Les Opposants se placent groupés sur la même ligne L'Opposant central va au contact du Porteur mais « l'aspire » afin de permettre aux deux Opposants latéraux de l'enfermer. La position des Opposants se retrouve donc en 2 + 1. Le ballon n'est plus visible pour les Soutiens Offensifs : Le rapport de force est favorable aux Opposants.</p>
<p><b>Lancement(s) du jeu :</b></p> <p>Le porteur du ballon lance le jeu en franchissant la porte que doivent emprunter également ses partenaires.</p> <p>Suivant la Pression adverse, les Utilisateurs doivent avancer en évitant tout blocage (arrêt momentané du ballon) ou gagner le duel en progressant sur la ligne d'avantage..</p> <p>Nota :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dans un premier temps, les opposants sont munis de boucliers.</li> <li>Dès que l'objectif est bien analysé, l'exercice peut être prolongé sans bouclier.</li> </ul>	<p><b>Critères de réussite :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bonne observation du dispositif adverse,</li> <li>Bon choix tactique collectif,</li> <li>Contourner la pression adverse,</li> <li>Protection du ballon,</li> <li>Soutien du porteur dans l'axe, et bien sur</li> <li>AVANCER</li> </ul> <p><b>Comportements attendus :</b></p> <p><u>Porteur :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>leurrer la Défense en changeant les trajectoires de course (travail des appuis),</li> <li>attaquer son point faible.</li> <li>percuter-passer, passer-percuter ou conserver en protégeant le ballon des deux mains,</li> </ul> <p><u>Soutiens :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>soutenir dans l'axe, puis</li> <li>intervenir en fonction de la Pression adverse.</li> </ul>