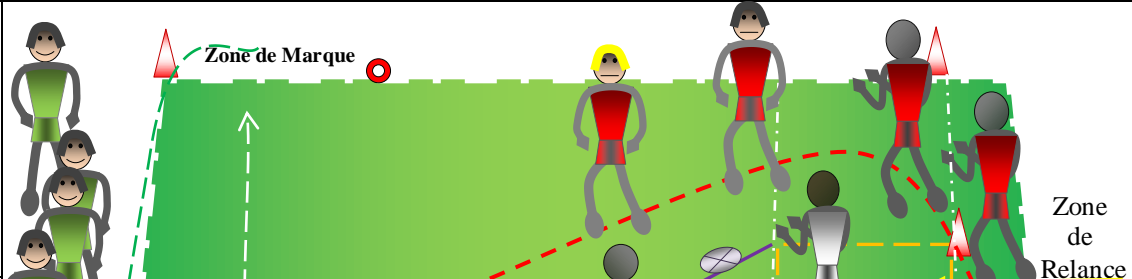
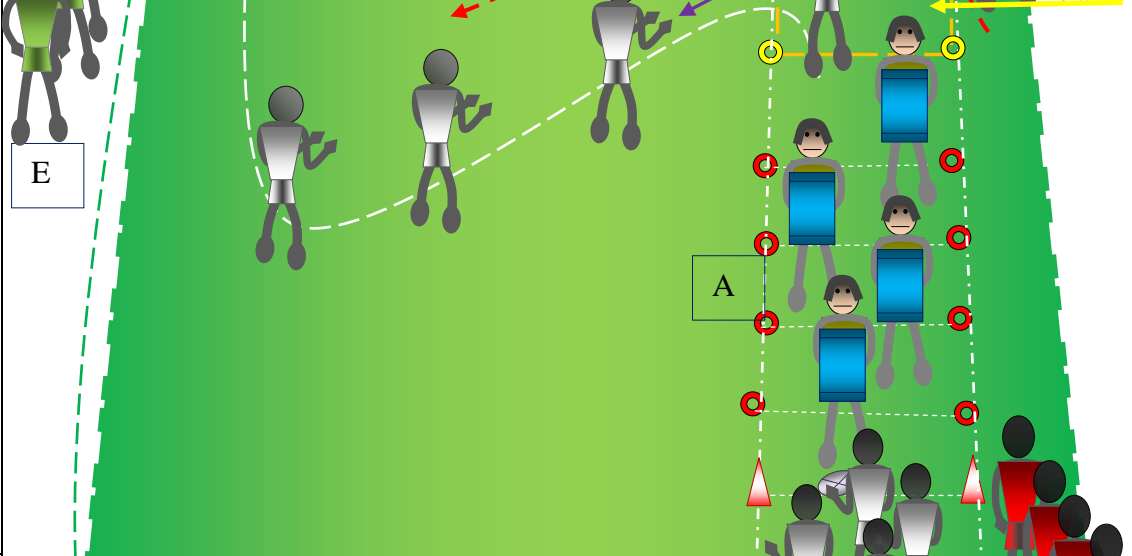
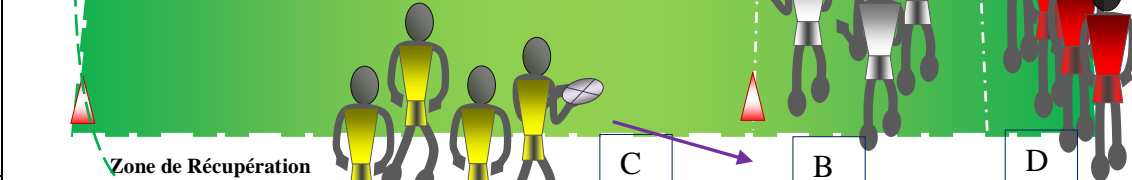
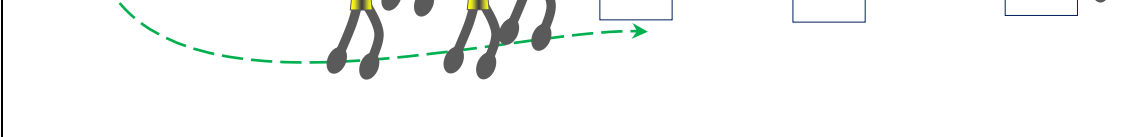


FICHE EXERCICE N° CHANGEMENT FORMES DE JEU ET SOUTIEN

Nom de la situation : Amélioration de la technique de la passe dans chaque forme de jeu		Etape : Collectif Réduit
Objectif(s) : Continuité du mouvement dans les différentes formes de jeu (groupé, déployé, pied)	Mise en place : <ul style="list-style-type: none"> Le groupe A défenseur avec bouclier dans les zones de Défense, Le groupe B en colonne à l'entrée du couloir avec un ballon Le groupe D défenseur dans le couloir des 5 mètres Les groupes C et E dans la zone de Récupération avec le deuxième ballon. 	Règles : <ul style="list-style-type: none"> Dans un premier temps, pas de placage (toucher) Puis placage autorisé Coup de pied autorisé
Dispositif : <ul style="list-style-type: none"> Effectif : 5 groupes de 4 Terrain : ¼ (50x 25 environ) Couloir situé dans la zone de lancer avec 5 zones (10 x 5m) Temps : 15' à 20' Matériel : 2 ballons, 6 cônes, 12 plots 		Score : Au temps + Pénalités : <ul style="list-style-type: none"> pour arrêt du mouvement dans zone pour joueur oublié ou doublure Pour porteur touché (ou plaqué)
Lancement(s) du jeu : Les joueurs du groupe A défendent individuellement dans leur zone, uniquement Le groupe B doit traverser en GP les 4 zones défendues par A, Le Groupe C, dans le couloir des 5m., suit la progression du ballon, sans le dépasser Le dernier porteur pose le ballon dans la zone de relance, Le groupe se replace rapidement en déployé pour marquer, Le groupe C intervient en Défense, lorsque le relanceur pose ses mains sur le ballon.		Consignes : En fonction du niveau ; Groupe B : En fonction du niveau de jeu : Dans un premier temps, les joueurs ne bougent pas. Puis déplacement autorisé avant le départ du groupe A ? Puis déplacement autorisé. Groupe C : Ne pas pénétrer dans la zone de Relance (contourner le cône) <u>tion de l'exercice :</u> Difficulté croissante par diminution des dimensions des zones
Turn over : <ul style="list-style-type: none"> A, B, C, D, E, ...etc 		Comportement attendus : JGP Déstabilisation de l'adversaire Ouverture de porte Continuité collective
Evolution de l'exercice : Difficulté croissante par diminution des dimensions des zones en GP.		JDP Remplacement en profondeur Qualité de passe et de réception