

<b>Nom de la situation : LE CARRE</b>		Situation
<b>Objectif(s) de l'enseignant</b> Améliorer les techniques de passes longues.	<b>Règle(s) d'action/Attitude(s) à construire par les joueurs.</b> <u>Pour le porteur de balle</u> Viser la cible. Dissociation bas/haut. Poussée de la main extérieure. Transfert des forces : appuis en fréquence. Equilibre. Finir sur l'appui extérieur. Amplitude du mouvement des bras. <u>Pour le soutien :</u> Définir la cible avec les mains. Réceptionner le ballon main du dessus en bas, main du dessous en haut.	

<b>Dispositif :</b>  <b>Groupe: vague de 3 joueurs.</b> <b>Temps: 15 minutes.</b> <b>Matériel: plots, ballons.</b>  <b>But :</b> Se passer le ballon à pleine vitesse.  <b>Lancement du jeu :</b> Par vague de trois, les joueurs séparés par de larges intervalles, se transmettent le ballon à pleine vitesse.	<b>Consignes, règles :</b> Transmettre le ballon  <b>Critères de réussite : .</b>  Tous les joueurs gardent leur vitesse initiale.

**POUR EVALUER- REGULER**

COMPORTEMENTS OBSERVES	INTERVENTIONS POSSIBLES
Manque de vitesse des joueurs. Joueurs pas en équilibre au moment de la passe. Pas de changement de fréquence d'appuis. Manque de précision des passes. Mauvais contrôle du ballon.	Prendre de la profondeur, accélérer au moment de la prise de balle. Changer de fréquence. Centrer le joueur sur la pose des mains sur le ballon. Le haut du corps doit finir orienté vers la cible.

**POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION**

VARIANTES	EFFETS RECHERCHES