

LA PRESSE
DE LA MANCHE**»» Flamanville****Une nouvelle saison
pour le Rugby Ouest Cotentin**

La saison du ROC redémarre.

Après une trêve estivale bien méritée, les joueuses et joueurs du Rugby Ouest Cotentin, rechaussent leurs crampons et foulent de nouveau la pelouse du château. C'est l'équipe féminine qui a ouvert le bal en débutant sa saison par un entraînement, suivie des seniors qui préparent leur seconde saison en champion-

nat honneur. Les « minots » de l'école de rugby devront patienter jusqu'au samedi 5 septembre pour se donner rendez-vous autour du ballon ovale et d'un bon goûter.

Pour cette nouvelle saison qui s'annonce palpitante, le Rugby Ouest Cotentin accueille les joueurs et joueuses de tous niveaux et tous âges.

Si vous souhaitez rejoindre le club ou tout simplement essayer un entraînement, n'hésitez pas à contacter Stéphane Pelletant au 06.84.21.85.89 ou Nathalie Léonard au 02.33.94.26.32. Pour plus d'informations, vous pouvez aussi consulter le site Internet du club : www.rugbyouestcotentin.com.

Flamanville

Rugby Ouest Cotentin: la reprise

Le rugby reprend ses droits cette semaine à Flamanville après une trêve estivale bien méritée. Les joueuses et joueurs du Rugby Ouest Cotentin (Roc) vont pouvoir rechausser les crampons et fouler à nouveau les pelouses du château. C'est l'équipe féminine qui a ouvert le bal en débutant sa saison par un entraînement le jeudi 20 août. Les seniors commencent les entraînements aujourd'hui à 19 h pour préparer leur seconde saison en championnat d'honneur. Les « minots » de l'école de rugby devront patienter jusqu'au samedi 5 septembre pour se retrouver autour du ballon ovale et aussi un bon goûter.

« Pour cette nouvelle saison qui s'annonce palpitante, le Roc



accueille les joueurs et joueuses de tous niveaux, de tous âges souhaitant rejoindre le club ou tout simplement essayer un entraînement ».

Pour plus d'informations les personnes intéressées peuvent contacter

le site internet du club : www.rugbyouestcotentin.com ou contacter directement Stéphane Pelletant, entraîneur, tél. 06 84 21 85 89, ou Nathalie Léonard : tél. 02 33 94 26 32.

Rentrée des classes pour le Rugby Ouest Cotentin



Photo Lefeuve

Les équipes du ROC ont repris le chemin des entraînements. Cette année, le club de rugby a l'intention de bien figurer une nouvelle fois dans tous ses championnats.

Fini les vacances, l'heure de la reprise a sonné pour les joueurs du Rugby Ouest Cotentin. Cette semaine, les roquets pourront s'adonner à leur sport favori mais il risque d'y avoir beaucoup de transpiration. Le rugby reprend ses droits à Flamanville après une trêve estivale bien méritée, les joueuses et joueurs du ROC vont enfin pouvoir rechausser leurs crampons et fouler de nouveau la pelouse du château. C'est l'équipe féminine,

qui ouvre le bal en débutant sa saison par un entraînement jeudi 20 août à 19h sur le terrain du château. Les seniors commenceront quant à eux les entraînements vendredi 21 août à 19h pour préparer leur seconde saison en championnat honneur. Les "minots" de l'école de rugby devront patienter jusqu'au samedi 5 septembre pour se donner rendez-vous autour du ballon ovale et d'un bon goûter. Pour cette nouvelle saison qui

s'annonce palpitante, le Rugby Ouest Cotentin accueille les joueurs et joueuses de tous niveaux et tous âges souhaitant rejoindre le club ou tout simplement essayer un entraînement. Pratique.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à consulter le site Internet du club : www.rugbyouestcotentin.com, vous pouvez également contacter directement par téléphone Stéphane Pelletant : 06 84 21 85 89.